

augenfällig der nötige Schutz der Wanderroute durch Anpassung der Strassenführung, was erst nach zähem Ringen gelang. Nach rund 30 Minuten können wir das Dorf Zeihen erreichen. Im Gasthof Rössli inmitten des Dorfes halten wir Rast oder wenige Meter vom Dorf-



Die Linner Linde.

kern entfernt beim vielbesuchten Vogelpark (www.vogelpark-ambigua.ch), wo auch ein Kiosk bedient wird. Die Haltestelle für den Postbus liegt im Mitteldorf, und wir können mit dem ÖV über Effingen wieder auf den Bözberg gelangen. Die Route ist gemütlich in in zwei bis drei Stunden, je nach Verweildauer, leicht zu schaffen und ist fast durchwegs kinderwagentauglich.

Ein naheliegendes Angebot

Im Wanderbüchlein «Naheliegend» beschreibt Peter Bircher 40 Wanderungen mit Bildern und Kartenausschnitten, welche die Vielfalt zwischen Aare und Rhein aufleuchten lassen. Im Zeichen des 10-jährigen Bestehens des Jurapark Aargau ist diese interessante Broschüre kostenlos erhältlich. Ein Einzahlungsschein für eine freiwillige Spende liegt der Sendung bei und fließt in den Sammeltopf für den Ausbau und Unterhalt der «Perimuk-Familien- und Kinder-Erlebniswege» im Jurapark.

Bestellung

Geschäftsstelle Jurapark AG, Linn 51, 5225 Bözberg, 062 877.15.04, info@jurapark-aargau.ch.

PAID CONTENT

Rehabilitation und Pflege zu Hause

Das Angebot der reha@home umfasst: Mobile Rehabilitation / Domiziltherapien / Spitex Pflege / Betreuung (auch 24 Stunden) / Komfortleistungen / Patiententransport / Medikamentenbeschaffung

Operationen sind oft schwerwiegende medizinische Eingriffe, nach denen die Leistungs- und Bewegungsfähigkeit langsam und vorsichtig wiederaufgebaut werden muss. reha@home geht dabei neue Wege und bringt die Dienstleistungen zu Ihnen nach Hause.

Zu Hause ist es am schönsten. Wenn man gut betreut wird

Viele Menschen möchten nicht, auch im aktuellen Umfeld von Covid-19, dass nach einer Operation die verordneten Rehabilitationsmassnahmen in einer stationären Einrichtung stattfinden, sind nach einem Klinikaufenthalt noch nicht selbständig genug, um alleine zu Hause zu leben oder benötigen wegen ihrer gesundheitlichen Situation oder aus anderen Gründen Unterstützung im vertrauten Umfeld.

Die Rehabilitation zu Hause hat den Vorteil, dass die Angehörigen leichter miteinbezogen werden können und man im heimischen Umfeld erproben kann, ob das interdisziplinäre Training mit den Therapeuten und dem Pflege- und Betreuungsteam einem gut auf die Aktivitäten des täglichen Lebens vorbereitet.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Angehörigen, wir erledigen den Rest

reha@home ist ein interdisziplinärer Dienstleister der seine Klientinnen und Klienten gesamthaft betreut. Sämtliche Dienstleistungen werden aus einer Hand angeboten. Als Gesamtanbieter behält reha@home den Überblick, entlastet die Klientinnen und Klienten, deren Angehörige sowie die zuweisenden Stellen bei der Koordination und Planung der gewünschten Leistungen.

reha@home ist von allen Krankenkassen anerkannt und in den beiden Kantonen Aargau und Zürich tätig. Rufen Sie uns für eine kostenlose telefonische Beratung an unter 043 300 51 30 oder besuchen Sie unsere Webseite www.rehaathome.ch. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

reha@home
Rehabilitation | Pflege | Betreuung